

Cocuğunuzun zorbalık davranışı sergilemesi durumunda nasıl davranmalısınız?

- ⇒ Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- ⇒ Bu davranışını onaylamadığınızı kesin ve net bir biçimde belirtin.
- ⇒ Varsa bu tür davranışlara model olan ailenin diğer üyelerini uyarın.
- ⇒ Kurallara uyduğunda, sorumlu davranışlar sergilediğinde, olumlu davranışlar gerçekleştirdiğinde takdir edin, bunları pekiştirin, ödüllendirin.



- ⇒ Çocuğunuzun diğer arkadaşlarının yanında popüler olması yönündeki arzularınızı çocuklarınıza yansıtmaktan kaçının. Çünkü unutmayın zorbalık da popüler olmanın bir yolu!
- ⇒ Çocuklarınıza daha çok zaman ayırın, zorba davranışlarına karşı daha dikkatli olun.
- ⇒ Çocuklar karşılaştıkları problemleri çözmeyi çevrelerinden; en başta sizlerden –anne babalarından – öğrenir. Bu yüzden siz problemleri doğru yoldan çözerseniz çocuklar da sizin ayak izlerinizden gidip doğruyu bulurlar.



“AKRAN ZORBALIĞI” VELİ BROŞÜRÜ



DR. ALİ İHSAN ÇUHACI
İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA
VE REHBERLİK SERVİSİ

ZORBALIK, başkalarına zarar verici ve başkalarını rahatsız edici davranışlardır.

Zorbalık döngüsünde temel olarak üç grup yer alır:

- ⇒ Zorbaca davranış sergileyen yani ZORBA
- ⇒ zorbaca davranışlara maruz kalan yani MADUR
- ⇒ İZLEYİCİLER



ZORBALIK ÇEŞİTLERİ

- ⇒ FİZİKSEL ZORBALIK
- ⇒ SÖZEL ZORBALIK
- ⇒ SOSYAL ZORBALIK
- ⇒ SİBER ZORBALIK



Cocuğunuzun zorbalığa maruz kaldığını düşünüyorsanız neler yapabilirsiniz?

- ⇒ **ZORBA**, kurbandan fiziksel ve psikolojik olarak daha kuvvetli konumda olan ve zarar veren bireydir.
- ⇒ **ZORBALIĞA MARUZ KALAN** ise zorbanın tekrarlı zarar verici davranışlarını yönelttiği bireydir.
- ⇒ **İZLEYİCİLER** ise zorbaca davranışların sergilendiği ortamdadır ancak davranışları durdurmak adına bir adım atmaz, olaya seyirci kalır.

- ⇒ Çocuğunuzla açık iletişim kurunu Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.
- ⇒ Zorbaliğın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin.
- ⇒ Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun (Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde uzaklaşmak, akran istismarına veya

rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar edinmek vb.)

- ⇒ ‘Sen de aynısını ona yap’ cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın.
- ⇒ Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin. Hemen aşırı tepki göstermeyin.
- ⇒ Çocuğunuz asla suçlamayın.
- ⇒ Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin.
- ⇒ Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın.
- ⇒ Çocuğunuz bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini okulda güvendikleri bir öğretmene bildirmeye teşvik edin.
- ⇒ Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun.
- ⇒ Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.